

Утверждаю

Директор МБОУ

«Чув. Чебоксарская ООШ

 Н.С. Гуляров

Приказ № 50 от 31.08.2020 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственный за исполнение
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры.
3	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	Учителя, классные руководители

4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Праздник Спорта, Здоровья и Творчества	4-5 сентября, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
2.	Баскетбольный турнир памяти жертв терроризма	8-12 сентября, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
3.	Турнир по мини-футболу	Сентябрь, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
4.	День здоровья	24 октября, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
5.	Турнир по настольному теннису	Ноябрь-декабрь, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
6.	Турнир по пионерболу	Декабрь, 2020 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

7.	Новогодний шахматный турнир	Январь, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
8.	Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества	22-26 февраля	Учитель физической культуры
9.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	Февраль, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
13.	Турнир по баскетболу	Февраль-март, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
14.	Турнир по волейболу	Февраль-март, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
12.	Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Апрель, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
13.	Спортивный праздник «Арена моих побед»	17 апреля, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
14.	Шахматный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
15.	Экологическая пробежка	Май, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
16.	Турнир по футболу	Май, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ.

УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни. Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительские собрания	Ноябрь	Администрация

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, шахматам, теннису и др.	В течение года	Все учителя
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора по АХЧ, учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение наградной атрибутики	По заявке	Директор
3.	Ремонт и инвентаризация оборудования спортивной площадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры